



SEMINARIO WEB E PSICHE

Un seminario dedicato al rapporto tra tecnologie digitali ed esseri umani. Due voci che porteranno spunti e riflessioni utili per chiunque sia interessato ad approfondire l'argomento dello sviluppo tecnologico in relazione al benessere psicologico.

22/05/19 alle 14.30-16.30

In Aula Tesi, Palazzo Florenzi, Piazza Ermini 1

Introducono prof. Delvecchio e prof. Mazzeschi e intervengono:

BENESSERE DIGITALE

Cosa possiamo fare nella nostra quotidianità al fine di **usare consapevolmente i media digitali**? Partendo dai principi della **psicologia di internet** si parlerà di strategie da applicare per sopravvivere in un'epoca di continue distrazioni provenienti dal digitale.

Monica Bormetti, Psicologa, TedX speaker, autrice di #Egophonia, gli smartphone fra noi e la vita (Ed. Hoepli). Nel 2017 fonda smartbreak.it, progetto che ha l'obiettivo di promuovere un uso consapevole dei media digitali.

CYBERBULLYING IN ADOLESCENTS FROM MOSCOW

Prof. K. Khlomonov, PhD, professor of Psychology. Head of the department of Psychology Health at the faculty of Psychology, The Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration, Moscow (Russia). Gestalt therapist. He is an expert in children and adolescents and he has published more than 50 articles.