Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica

Università degli Studi di Perugia

Fonti: Regolamento didattico e piano insegnamenti, A.A. 2025/2026
Per informazioni: scuola.psicologiaclinica@unipg.it
Visita la pagina dedica alla Scuola di Specializzazione

Scuola di Specializzazionein Psicologia Clinica

Un percorso quadriennale di formazione clinica, ricercar clinicae professionalizzazione

240 CFU • 4 anni • Titolo abilitante all’esercizio della psicoterapia

Una formazionelungol’arco di vita

Dalla comprensione del funzionamento psicologico alla valutazione, dalla formulazione del caso all’intervento, fino alla verifica degli esiti.

Competenze cliniche • Psicoterapia • Ricerca• Integrazione deiServizi (Rete formative)

Identità e finalità

- Scuola dell’Area Psicologica, afferente al Dipartimento FISSUF
- Istituita e attivata ai sensi del DM 50/2019
- Forma specialisti in PsicologiaClinica
- Il diploma è abilitante all’esercizio della psicoterapia

Il profilo dello specialista

Valutare
Identificazione, assessment, diagnosi e formulazione clinica

Intervenire
Trattamento psicologico e psicoterapeutico nelle diverse fasi di vita

Integrare
Lavoro nei servizi sanitari, ospedalieri e territoriali

Interventi individuali, di coppia, familiari, sistemici e di gruppo

Obiettivi formativi: una visione integrata

- Fondamenti biologici, psicologici e psicosociali dei disturbi
- Psicopatologia, modelli diagnostici e valutazione multimodale
- Scelta e conduzione degli interventi clinici e psicoterapeutici
- Valutazione degli esiti e ricerca evidence-based
- Organizzazione dei servizi e interventi interdisciplinari

La struttura del percorso

53
CFU didattica

28
CFU laboratori professionalizzanti

4
CFU laboratori non professionalizzanti

137
CFU tirocinio

18
CFU altre attività e tesi

60 CFU per anno • 240 CFU complessivi

Primo anno | Fondamenti e assessment

- Farmacologia, statistica medica ed endocrinologia
- Regolazione emotiva, stati di coscienza e costruzione del sé
- Psicometria, sviluppo, psicologia sociale e psicopatologia
- Assessment multi-method integrato
- Consultazione, presa in carico e formulazione del caso

20 CFU didattica • 11 laboratori professionalizzanti • 26 tirocinio

Secondo anno | Tecniche di intervento

- Comprensione della mente dell’altro e modello bio-psico-sociale
- Intervento psicologico e psicoterapeutico, anche in età evolutiva
- Valutazione degli esiti e protocolli interdisciplinari
- Neurologia, psichiatria, neuropsichiatria infantile e medicina interna
- Laboratori con supervisione e psicosomatica

17 CFU didattica • 8 laboratori professionalizzanti • 33 tirocinio

Terzo anno | Clinica nei contesti di cura

- Psicologia del lavoro, dinamiche familiari e contesti culturali
- Interventi nei contesti sanitari, istituzionali e di comunità
- Oncologia e ginecologia
- Progettazione di interventi nelle malattie croniche
- Supervisione, tirocinio e sviluppo della tesi

8 CFU didattica • 4 laboratori professionalizzanti • 42 tirocinio

Quarto anno | Consolidamento professionale

- Comprensione della malattia in età evolutiva
- Radioterapia, pediatria, antropologia e diritto amministrativo
- Psicologia dinamica dei gruppi
- Interventi supervisionati nei contesti sanitari e di comunità
- Tirocinio avanzato e tesi di specializzazione

8 CFU didattica • 5 laboratori professionalizzanti • 36 tirocinio

Il ruolo centrale della formazione pratica

L aboratori
Esercitazioni applicative e attività con supervisione

Tirocinio
Progressiva assunzione di compiti e autonomia, sotto guida del tutor

Super visione
Discussione dei casi e accompagnamento del percorso clinico

1 CFU tirocinio = 25 ore | 1 CFU laboratorio = 12 ore

Psicoterapia e attività professionalizzanti

- 168 CFU di attività professionalizzanti indicati nel Regolamento
- 144 CFU per capacità professionali attraverso pratica e tirocinio
- 60 CFU dedicati alla formazione in psicoterapia
- Valutazione clinica, trattamenti brevi ed estesi sotto supervisione
- Protocolli per la valutazione degli esiti e la programmazione sanitaria

Le categorie riportate nel Regolamento hanno specifiche relazioni normative: non sono da sommare tra loro.

Le attività cliniche obbligatorie

80 casi
Discussione clinica individuale o di équipe

40 casi
Discussione del percorso diagnostico-terapeutico

80 casi
Valutazione, psicodiagnosi e piano di trattamento

7 casi
Trattamento strutturato breve

5 casi
Trattamento esteso di psicoterapia

Ricerca, valutazione degli esiti e tesi

- Metodologia e approccio evidence-based lungo il percorso
- Progettazione e valutazione di protocolli di intervento
- Competenze nella misurazione dell’efficacia clinica
- Tesi su protocolli di valutazione degli esiti o programmazione sanitaria
- Discussione finale dopo il completamento dei 240 CFU

Accesso, frequenza e valutazione

Accesso
Laurea in Psicologia secondo i requisiti previsti; abilitazione e iscrizione alla Sezione A dell’Albo

Frequenza
Partecipazione obbligatoria (didattica75%) e documentazione delle attività nel libretto-diario

Verifiche
Prova annuale: almeno 18/30. Provafinale di specializzazione: almeno 30/50